

Kabusa Böcker

HJÄLP, JAG ÄR MED KÖK!

– Hur mycket är egentligen en matsked smör?

Nu kommer boken som ger svar på alla de frågor man kan ställa sig när man just blivit med kök. Är quorn samma sak som tofu? Hur tillagar man fisk och kött? Hur vispar man grädde utan visp? Och hur får man pengarna att räcka lite längre?

Hjälp jag är med kök är en överlevnadsguide bland matvaror, kastruller och diskborstar. En bok med tips, illustrationer och stort utrymme för egna anteckningar. Även om man haft kök en tid har man god nytta av de gamla och nya husmorsråden, som hur man gör rent en kastrull efter att maten bränt fast.

Med *Hjälp*-serien vill Malin Köhlmark, formgivare, och Helena Helsing Mork, författare, göra en serie om sådant de upplever saknas. I *Hjälp, jag är med kök* finns möjligheten att skriva ner farmors bästa recept på bullar, bra råd och enkla genvägar.

Tidigare har Malin Köhlmark och Helena Helsing Mork givit ut boken *Hjälp, jag är med trädgård*. I dagarna landar *Hjälp jag är med kök* på bokhandelsdiskarna, en bok för alla som behöver påminnas om vad man lärt sig på hemkunskapen, eller står framför spisen i den första lyan.



UTKOMMER I NOVEMBER

MALIN KÖHLMARK & HELENA HELSING MÖRK | *Hjälp, jag är med kök* | ISBN 978 91 7355 125 0
Flexoband, 148 x 210 mm, 225 sidor | Illustrationer: Li Rosén Zobec

Ladda ner omslag på www.kabusabocker.se | För läsex kontakta Kabusa Böcker: red@kabusabocker.se

